

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ СОШ №7 г. Донецка
А.В.Василенко
Приказ №61 от 31.05.2025



**Программа
школьного лагеря «Юнармеец» с дневным пребыванием детей
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной школы №7
муниципального образования «Город Донецка»**

Программа рассчитана на детей 7-16 лет

Срок реализации программы: с 02.06.2025 по 27.06.2025

г. Донецк
2025 г.

Пояснительная записка

Лагерь – это место, где каждый ребенок может состояться как уникальная личность... Лагерь – это большая, умная Игра, которая помогает детям радоваться жизни, праздновать жизнь практически ежечасно. *С.А.Шмаков*

Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянной смены впечатлений, встреча с неизвестными, непознанными уголками природы, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка, постоянная смена впечатлений, встреча с позитивным неизвестным, поле для творческого развития детей и подростков.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная, общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, восстановить израсходованные силы, здоровье, развивать творческий потенциал, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, спортивного развития, художественного, технического, социального творчества.

Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, а еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка.

Лето - активная пора социализации учащихся, расширения личностного образовательного пространства, вовлечения детей в новые социальные связи, удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей.

Именно поэтому обеспечение занятости школьников в период летних каникул является приоритетным направлением государственной политики в области образования детей и подростков.

Условия летнего оздоровительного отдыха детей с дневным пребыванием уникальны с точки зрения организации самостоятельной жизнедеятельности личности в свободное время. Содержанием летнего досуга должен стать активно организованный отдых детей, способствующий снятию физического и психологического напряжения детского организма.

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Значимость летнего периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Проблемы организации летнего оздоровительного отдыха вытекают из объективных противоречий:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;

- педагогической заботой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная, общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности.

Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь способствует формированию у ребят личностных качеств, развитие творческих способностей, не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков.

Именно в пришкольном лагере ребенок заполняет свое свободное время полезными делами. Досуг, игры, развлечения, различные мероприятия в этой социальной среде побуждают ребенка к приобретению новых знаний, к серьезным размышлениям, имеют познавательный характер.

Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей.

Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, спортивного развития, художественного, технического, социального творчества.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и честью выходить из непростых ситуаций.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова». Здоровье - бесценный дар природы, источник счастья.

Для организации оздоровления и занятости учащихся в летнее время была разработана данная программа. При составлении программы учитывались традиции и возможности школы, уровень подготовки педагогического коллектива, пожелания и интересы детей и родителей, опыт прошлых лет по организации летнего оздоровительного отдыха.

Актуальность программы заключается еще и в том, что деятельность созданного в 2016 году движения «ЮНАРМИЯ» в настоящее время имеет острую необходимость в методических разработках по всем основным направлениям деятельности движения «ЮНАРМИЯ» и наполнении их новыми идеями, формами и методами работы в целях дальнейшего развития движения. Программа направлена, средствами физической культуры на достижение национальных целей Российской Федерации, создание условий воспитания социально ответственной личности учащихся начальной школы.

Новизной является выстраивание системы юнармейского лагеря «Юнармеец», которая будет осуществлять главную заявленную цель движения: вызвать интерес у подрастающего поколения к географии, истории России и её народов, героев, выдающихся ученых и полководцев, героев спецоперации по освобождению ДНР и ЛНР, привлечение к здоровому образу жизни. Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества.

Цель. Создание условий для совместной деятельности детей и взрослых, направленных на формирование здорового образа жизни, личностных качеств ребенка, приобретение нового социального опыта; обеспечения полноценного отдыха, оздоровления и занятости детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации, патриотическое и нравственное воспитание, творческое развитие, формирование устойчивой гражданской позиции, чувства верности Отечеству, и личной ответственности за судьбу страны.

Задачи.

Образовательные:

1. Создать условия для приобретения обучающимися новых знаний, умений, навыков и компетенций в области естественно-географических, исторических и технических наук, физической культуры и спорта, основ безопасности жизнедеятельности.
2. Обеспечить практическое закрепление знаний, умений, навыков, полученных при изучении предметов «Окружающий мир» и «Основы безопасности жизнедеятельности».
3. Содействовать формированию первоначальных знаний об истории «Юнармии», назначении и структуре Вооружённых Сил Российской Федерации, вооружении и военной технике Армии России, о размещении и быте военнослужащих.

Воспитательные:

1. Сформировать у младших школьников первоначальные мотивационные установки патриотической и спортивной направленности
2. Создать условия для воспитания у детей гордости за свою страну, уважения к Государственным символам Российской Федерации, Вооружённым Силам, их боевым традициям, военной профессии.
3. Способствовать формированию у обучающихся интереса к военной службе и ЗОЖ.
4. Содействовать воспитанию морально-волевых качеств.

Развивающие:

1. Способствовать формированию у детей социальной активности через коллективное творческое дело и формированию коллектива.

2. Содействовать повышению культурного уровня обучающихся, формированию первоначальных представлений и навыков о правилах поведения, основах воинского этикета и выполнения воинских ритуалов.

3. Создать условия для формирования у школьников потребности в здоровом образе жизни и желания быть полезным своей Родине;

4. Обеспечить оздоровление детей через активную физкультурно-оздоровительную деятельность в лагере.

5. Создавать условия для самореализации личности путем включения в разнообразные виды деятельности.

6. Способствовать формированию и развитию навыков общения и взаимодействия в совместной коллективной деятельности.

Программа лагеря «Юнармеец» разработана с учетом законодательных нормативно-правовых документов:

Конституцией Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993;

Конвенцией о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989);

Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

РЕЖИМ
работы спортивно-оздоровительного
лагеря с дневным пребыванием детей
«Юнармеец»

Открытие смены лагеря 02.06.2025

Закрытие смены лагеря 27.06.2025

Количество дней (фактическое пребывание детей) – 18 дней

Выходные дни: Суббота, воскресенье

Количество детей - 20 человек

Распорядок работы лагеря

8.30-8.40 прием детей, осмотр, инструктаж

8.40-9.00 зарядка

9.00-9.30 завтрак

9.30-13.00 работа по плану

13.00-13.30 обед

13.30-14.20 работа по плану

14.20-14.30 линейка, подведение итогов, уборка территории лагеря

14.30-уход детей домой

ПЛАН
работы лагеря «Спортивный»
(с 03.06.2024 по 27.06.2024)

Дата	Время	Мероприятия	Ответственный
02.06.	10.00-13.30	День Детства. 1. Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 2. Из цикла «Беседы о важном»: «Братство славянских народов» Географическая игра-квест: Поезд «Россия» с привлечением работников ДК. 3. Творческая мастерская- 4. Занятия по интересам «Шахматы-шашки», «Игры», «Акварелька».... 5. анятие «Олимпийский резерв» - спортивная эстафета	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
03.06.	10.00-13.30	День таланта. Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1. игра «Расскажи мне о себе»; 2. анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря»; 3. соревнование по шахматам, шашкам; 4. минутка здоровья «Закаляйся!»	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
04.06.	10.00-13.30	О спорт, ты-мир! Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1. Литературная викторина «Наш Пушкин» 2. Праздник «День русского языка». -3. подготовка к открытию лагерной смены: занятие «Музыкальная шкатулка», конкурс рисунков «Здравствуй, лето!»; 4. тематическое занятие «Олимпийский резерв» - знакомство с историей Королевы спорта - Легкой атлетикой; 5. Строевая подготовка. Сборка и разборка автомата. Спортивные игры.	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
05.06.	10.00-13.30	День сюрпризов Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.

		1.беседа «Движение по обочине дороги»; 2.встреча с медицинским работником «Солнечный ожог»; 3.занятие «Волшебный карандаш»; 4.тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа «Олимпийские игры древности и современности». 5.игра «Поле чудес» 6.соревнования по дартс.	
06.06.	10.00-13.30	День Здоровья Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.игровая программа «Перекресток летних забав»; 2.тематическое занятие «Олимпийский резерв» - эстафета «От игры к спорту»(посещение бассейна) 3. из цикла «Беседы о важном»: «Историческая правда». Поисковое движение. Топография. 4.соревнования по настольному теннису.	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
10.06.	10.00-13.30	День книги Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.эстафета по сказкам А.С.Пушкина; 2.занятие «Волшебный карандаш»; 3.конкурс спортивных газет 4.оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: «Веревочка», «Качели». 5.посещение библиотеки кл.»Юбилейный»	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
11.06.	10.00-13.30	День смеха Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.игра –путешествие «Прием ведет доктор Здоровье» 2.пеший поход за «элексиром силы, бодрости» 3.спортивная игра «Веселые прыгалки». 4.поход в планетарий.	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
16.06.	10.00-13.30	День пионербола Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.соревнования по пионерболу; 2.занятие «Творческая мастерская»	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.

		3.минута здоровья «Правила поведения на улице»	
17.06.	10.00-13.30	День вожатого Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.спортивный интеллектуальный бой «Слабо?!»; 2.спартакиада – «Лето-2024» 3.знакомство с РДДМ. 4.Посещение бассейна.	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
18.06.	10.00-13.30	День национальных игр Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.Развлекательная программа «До новых встреч!» 2.«Почта пожеланий» 3. Игра «Поиск клада» 4.викторина «Особо опасные переходы улиц и дорог»; 5.игра «Спортивный лабиринт»	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
19.07.	10.00-13.30	День Отечества Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.Библиочас: «Герои спецоперации по защите Донбасса». «От кольчуги до «Ратника» (об истории военной формы). Беседа «Земляки в годы войны» 2.Инструктажи по безопасности. Тренировка по эвакуации при пожаре. 3.Из цикла «Беседы о важном»: «О военных корреспондентах» 4. Спортивные состязания «Моя Россия» 5.конкурс рисунков «Люблю тебя, моя Россия!»; 6. посещение пожарной части.	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
20.07.	10.00-13.30	День семьи Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.игры со спортивным ориентированием; 2.встреча с инспектором ГИБДД; 3. Викторина «Герои и полководцы». Просмотр и обсуждение художественного фильма «Бессмертный гарнизон», посвященный защитникам Брестской крепости 4. Спортивная эстафета в поддержку	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.

		военнослужащих, участвующих в спецоперации по защите Донбасса	
23.07.	10.00-13.30	День бегуна Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.акция «Мы – за здоровый образ жизни!»; 2.легкоатлетический кросс на первенство лагеря. 3.конкурсная программа «Зарядка и я» 4.Занятия по интересам	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
24.07.	10.00-13.30	День Земли Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.занятие «Волшебный карандаш»; 2.конкурс природоохранных знаков; 3.занятие «Творческая мастерская»; 4.выставка поделок из природного материала; 5.интерактивная игра «Азбука здоровья»	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
25.07.	10.00-13.30	День рекордов Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.час общения «Поговорим о занятиях спортом»; 2.игра «Индейцы»; 3.игры в теннис, шашки, бадминтон 4.посещение аквапарка	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
25.06.	10.00-13.30	День похода Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.беседа «Правила пассажира и пешехода» 2.пеший поход «Вместе весело шагать» 3.минута здоровья «Правила поведения в столовой» 4.поход в кино.	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.
26.06.	10.00-13.30	День игры Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.знакомство с историей игровых видов спорта. «День пионербола»; 2.игры народов мира;	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.

		3.встреча с медработником «Гигиена тела» 4.сдача норм ГТО.	
27.06.	10.00- 13.30	День закрытия лагеря Сбор детей, зарядка. Утренняя линейка. Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. Инструктажи по безопасности 1.анкетирование « Что я получил за время пребывания в лагере»; 2.праздник «До свидания, лагерь!» 3.Закрытие лагеря.	Котина И.И. Нищерет Г.А. Дудкина Н.С.

